



Coaching professionnel

L'accompagnement personnalisé dans le cadre d'un coaching permet de travailler sur des problématiques professionnelles concrètes et d'avancer vers ses objectifs.



6-12 séances présentiel

POUR QUI ?

Les Présidents et Vice-présidents de CRAL CTAL

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Coaching individuel** : accompagner le collaborateur dans son développement professionnel
- Développer son leadership, trouver de la sérénité dans ses missions, préparer la prise d'un nouveau poste, retrouver du sens dans son travail, trouver les clés pour remotiver son équipe ou encore la gérer à distance...
- **Coaching d'équipe** : animer l'évolution d'une équipe dans le développement de sa mission au sein du Groupe

MODALITÉS

Coaching proposé en présentiel

PROGRAMME

- **RÉUNION TRIPARTITE DE LANCEMENT (1H)**
 - Faire émerger les attentes concrètes du commanditaire
 - Établir les objectifs communs des parties prenantes
 - S'accorder sur la méthode et le déroulé opérationnel
- **SESSION 1 (2H)**
 - Réalisation du « contrat de coaching » avec le coaché
- **SESSIONS SUIVANTES (X2H)**
 - Un objectif défini à chaque nouvelle séance
 - Le coaché détermine son plan d'actions à l'issue de chaque séance.
- **DERNIÈRE SESSION BILAN (1H)**

Debrief du coaching, possiblement sous la forme d'une réunion tripartite si cela a été déterminé au préalable.

→ LE +

Un coaching professionnel, fondé sur l'expérience des problématiques du Groupe et des enjeux de ses collaborateurs, qui permet d'avancer au mieux vers son objectif