



PARCOURS « MANAGEMENT »

ACCOMPAGNEMENT DES
PARCOURS
PROFESSIONNELS

SAVSEDEC

2024

SAVOIR SE DÉCONNECTER POUR UN MEILLEUR ÉQUILIBRE VIE PROFESSIONNELLE/VIE PERSONNELLE

Ce module va vous permettre de trouver le bon équilibre vie pro / vie perso, en vous immergeant dans les règles en vigueur dans le groupe et d'initier un dialogue constructif et efficace avec votre manager.



30 min



E-learning

POUR QUI ?

Tous

PRÉREQUIS

aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Trouver un équilibre vie pro / vie perso
- Identifier les moments pour se déconnecter
- Initier un dialogue avec son manager
- Planifier sa charge de travail

MODALITÉS

Module e-learning

PROGRAMME

• TESTEZ VOTRE CONNEXION

- Vous êtes invité à tester votre rapport à la déconnexion

• VOUS AVEZ 24H, FAITES VOS CHOIX

- Vous allez passer 24H dans la peau d'Adèle, une collaboratrice du groupe. À vous de prendre les décisions qui impacteront sa jauge d'énergie.

• LES BONNES PRATIQUES CHEZ ACTION LOGEMENT

- Présentation des bonnes pratiques dans le groupe Action logement, pour les collaborateurs et les managers

DÉPLOIEMENT DU MODULE
EN 2024

→ LE +

Découvrez en immersion les bonnes pratiques de la déconnexion